

Checklist voor werkgevers

Toelichting

Onderstaande vragenlijst geeft enkele factoren weer die een rol kunnen spelen bij het ontstaan van vage, onverklaarde klachten op kantoor. EHS staat voor Elektro Hyper Sensitiviteit, ofwel gevoeligheid voor elektromagnetische velden (straling). Inmiddels lijdt ca. 3% van alle Nederlanders aan dit syndroom (bron: Stichting EHS).

De lijst is afgeleid uit tientallen cases uit onze praktijk en bedoeld voor mensen om uit te vinden of elektrogevoeligheid een rol speelt bij hun gezondheidsklachten. De lijst is niet uitputtend en niet medisch onderbouwd. Omdat EHS tot specifieke klachten leidt is nog geen officiële diagnose tool beschikbaar. Het geeft alleen een aanwijzing.

Bij gezondheidsklachten op het werk raden wij aan altijd eerst een bezoek te laten brengen aan de huisarts en/of bedrijfsarts.

1. Werknemer functioneerde altijd prima en was voorheen eigenlijk weinig ziek

ja nee

2. Hij/zij meldt zich nu, of sinds enige tijd, ziek met vage, onverklaarde klachten

ja nee

3. Hij/zij heeft RSI- en/of burn-out klachten (gehad)

ja nee

4. Werknemer zegt last te krijgen van het werken achter PC, laptop of tablet

ja nee

5. Is er Wifi op de werkplek aanwezig?

ja nee

6. Wordt er veel gewerkt met smartphones en/of tablets?

ja nee

7. Zijn de ruimtes op kantoor verlicht met hoogfrequent TL-licht, LED-, of spaarlampen?

ja nee

8. Is er recent een draadloze toepassing op het werk bijgekomen of is het vermogen versterkt?

Denk naast Wifi ook aan smartphones, tablets, brandmelders, inbraakbeveiliging, nieuw ventilatiesysteem, etc.

ja nee

9. Ons kantoor staat in een dichtbebouwd gebied

ja nee

10. Binnen een straal van 300 meter van ons kantoor staan zendmasten

ja nee

11. In de buurt van ons kantoor lopen tramrails, spoorlijnen of hoogspanningslijnen

ja nee

12. Het ziekteverzuim in mijn organisatie is 8% of hoger

- ja nee

13. Er zijn meerdere collega's die melding maken van hoofdpijn of andere vage gezondheidsklachten

- ja nee

14. Bedrijfsarts en/of medisch specialisten hebben een duidelijke oorzaak gevonden voor de gezondheidsklachten van de werknemer(s)

- ja nee, daar is twijfel over

15. Werknemer vermoedt zelf dat de stralingsbelasting rond de werkplek de oorzaak van de klachten is

- ja nee

Score: minstens 8x ja ingevuld?

[Bel ons](#) dan voor een vrijblijvend informatief gesprek. Dan is het de moeite waard om hier nader op in te gaan.

